

”Sujuva, oman näköinen arki, jossa voi toteuttaa itselle tärkeitä asioita ja kokea onnistumisia”

PALVELUT

Tavoitteellisia toimintaterapiapalveluita leikki-ikäisille, koululaisille, nuorille sekä aikuisille ja ikääntyneille, joilla on eri syistä johtuvia toimintakyvyn haasteita.

Yksilötoimintaterapia vastaanotolla tai asiakkaan arkeen suuntautuvina käynteinä. Toimintaterapeuttimme toimivat myös **neuropsykiatrisina valmentajina**.

ITSENÄ-ryhmäkuntoutus iänmukaisen itsenäistymiskehityksen, arjen toimintakyvyn ja osallisuuden tukena. Ryhmät alakouluikäisille (11-13v), yläkouluikäisille (14-16v) ja nuorille aikuisille (18-35v).

Toimintaterapia-arviointi sisältää arvion iänmukaisista toiminnallisista valmiuksista ja taidoista, osallisuudesta arjen eri toimintaympäristöissä sekä toimintakyvyn rajoitteista ja mahdollisuuksista.

TOIMINTATERAPEUTIT

Tiimissämme on neuropsykiatrian, neurologian ja psykiatrian erityisosaamista. Toimintaterapeuteillamme on lisäkoulutuksina mm. neuropsykiatrisen valmentaja-, NDT-, psykoterapeuttiset valmiudet- ja seksuaalineuvojakoulutus.

TAVOITTEET

ovat yksilöllisiä, elämäntilanteet huomioivia, saavutettavia ja mitattavia

- Iänmukaisten valmiuksien ja taitojen oppiminen ennakoinnista suunnitteluun ja toteutukseen
- Iänmukaisen itsenäistymiskehityksen tukeminen
- Itsetuntemuksen vahvistuminen ja itselle toimivien keinojen löytyminen
- Arjen- ja elämänhallinnan vahvistuminen eri osa-alueilla
- Oman elämän osallisuuden ja toimijuuden vahvistuminen

Toimintaterapiaan kuuluu tiivis yhteistyö ja ohjaus asiakkaan arjessa toimivien ihmisten kanssa.



Toimintaterapiaan hakeutuminen:

Kelan vaativana kuntoutuksena, HUS:n-, kunnan- tai kaupungin maksusitoumuksella tai omakustanteisesti.

Toimintaterapiatilat

Monipuolisen toiminnan mahdollistavat tilat Espoossa ja Helsingissä.

Tiedustelut: johtava toimintaterapeutti Sirpa Vihavainen, sirpa.vihavainen@proneuron.fi / 0400 532 111