

”Tavoitteellista musiikkiterapiaa leikki-ikäisille, koululaisille, nuorille, aikuisille, AVH-kuntoutujille sekä ikäihmisille, joilla on eri syistä johtuvia toimintakyvyn rajoitteita”

Yksilömusiikkiterapia

- vastaanotolla
- koti-, päiväkot-, koulu- tai laitospöynteinä

Musiikkipsykoterapia

- yksilö- ja/tai ryhmäpöynteinä

Ohjauskäynnit ja konsultaatio

- huoltajille, perheelle tai lähiverkostolle

KRISTIINA on psykoterapiakoulutuksen saanut ammattilainen, jolla on myös psykiatrian, neuropsykiatrian ja neurologian erityisosaamista. Hänellä on lisäkoulutuksena mm. Maltti-ryhmän, Jännittäjäryhmän, IPC-ohjaajan – ja työnohjaajan sekä perheterapeutin koulutus.



TAVOITTEET

Suunnitellaan yksilöllisesti kuntoutujan kanssa. Ne voivat liittyä esim. kommunikaatioon, vuorovaikutukseen, tunnetaitoihin, käyttäytymisen säätelyyn, arjen sujumiseen, oppimiseen, työ- ja opiskelukyvyn edistämiseen.

KENELLE?

Asiakkaille, joilla on

- Kasvuun ja kehitykseen liittyviä haasteita
- Masennusoireita
- Ahdistuneisuutta
- Neuropsykiatrinen häiriö (mm. autismikirjo, ADHD, Tourette)
- Neurologinen tai psykiatrinen sairaus
- Kehitysvamma
- Vaikeuksia ilmaista itseään / päästä kosketuksiin tunteisiinsa pelkästään sanoja käyttämällä

Hakeutuminen:

- Kelan vaativa lääkinällinen kuntoutus, alle 65 -vuotiaalle
- Kelan kuntoutuspsykoterapia, 16 – 25 -vuotiaalle
- HUS:n, kunnan, kaupungin- tai vakuutusyhtiön maksusitoumus omakustanteisesti.

Tiedustelut: Kristiina Urpo-Viranko, psykoterapeutti KM, musiikkiterapeutti, perheterapeutti, kristiina.urpo-viranko@proneuron.fi / 050 526 8677